

ИНТЕРЛИЦ

Читайте в номере:

- Слет РДШ «Мост дружбы»
 - Когда празднует день рождения Дед Мороз?
 - Олимпиада по робототехнике
 - Лицей – city новогодний
 - История новогодних открыток
 - Поздравлялки
- и многое другое





"МОСТ ДРУЖБЫ" РДШ



24 ноября в стенах ТГПУ состоялась линейка открытия слёта РДШ.

Слет собрал 350 активистов РДШ с 8 регионов нашей страны: Омская область, Ханты Мансийский округ, Новосибирская область, Алтайский край, Забайкальский край, Кемеровская область, Амурская область и Томская область.



Игорь Вячеславович. Вечером каждая команда представляла свою детскую общественную организацию. У кого-то были прекрасные заранее подготовленные номера, кому-то удалось подготовить их за 15-20 минут, но от этого номера не стали хуже, наоборот так они ярче проявили себя и своё умение быстро ориентироваться в ситуации. Каждая организация креативно подошла к своей презентации. Кто-то танцевал, кто-то рассказал о своей команде и чем они занимаются, кто-то показывал сценические выступления или пел, кто-то объединил несколько этих направлений.

Все номера были восхитительными! [#РДШ170](#)

Продолжение на стр.4



Участники слёта с удовольствием включаются в активную работу по социальной, гражданской активности, личностному развитию, информационно-медийному и военно-патриотическому развитию. Финальной точкой



открытия стал флешмоб, все участники приняли активное участие и весело танцевали! Также в первый день слёта в ТГПУ была проведена постоянная рубрика от РДШ - "Классные встречи". В этот раз особым гостем стал кандидат наук и директор "КВАНТОРИУМа" - Дмитриев





"МОСТ ДРУЖБЫ" РДШ

(продолжение)



Второй день слёта "Мост Дружбы" начался с общелагерного дела "А ты в движении?". В актовом зале участникам слета рассказали правила и дали общий старт игры, после чего отряды побежали искать зашифрованные ответы на вопросы про РДШ. Мы бегали по станциям, выполняли



задания, было очень весело. После обеда прошла презентация Всероссийского проекта "РДШ - Территория самоуправления". "РДШ - Территория самоуправления" - это конкурс социальных проектов школьников.

На презентации детям из разных организаций рассказали про цели и задачи конкурса, возрастное ограничение и его итоги. После речи одного из приглашённых гостей, нам показали видеоролик о духовном воспитании и ценностях. Мероприятие было насыщенным и интересным. А у педагогов, в это время,



прошёл круглый стол "Детское движение: вчера, сегодня, завтра" с представителями ФГБУ "Росдетцентр".

Вечером, участникам слёта «Мост дружбы» посчастливилось посетить мастер-класс от Сергея Владимировича Тертерского, доктора педагогических наук, автора многих статей и книг. Сергей Владимирович рассказал об источниках отдачи, которыми являются дары, награды и опыт из прошлого, хобби произведения и темы из настоящего, а так же восторг, собственные мечты и мечты близких, связанные с вами из будущего.

Сергей Владимирович рассказал ребятам, как важно ценить свои умения, возможности и уметь их правильно использовать. Участники мастер-класса открыли для себя много нового.

После мастер-класса ребята из волонтерского отряда провели Всероссийский исторический квест «1944, дети Победы».



Квест был очень познавательным, поскольку он основан на реальных исторических событиях, мы много узнали о подростках-героях ВОВ. Так же квест показал, что отряды уже подружились и сплотились.

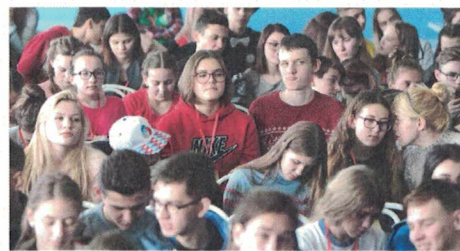
Вечером проводи-

лось мероприятие "Воображариум". Эта игра нацелена на сплочение отряда, усиление доверия к людям вокруг и просто для проявления себя. Особенно важно сплочение с отрядом, ведь эти люди вокруг тебя - очень важная часть слета. У каждого ты можешь чему-то научиться, привнести в свою жизнь что-нибудь новое. А потом была дискотека. Это, безусловно, для нас было самое яркое мероприятие всего слета.

«Наша детская организация впервые принимала участие в таком масштабном событии РДШ» - говорит Оксана Николаевна Э., руко-



водитель ДО «Дети солнца», - «На слете наша команда смогла не только познакомиться с ребятами из других регионов, но так же узнать новые формы проведения мероприятий, новую информацию о направлениях и формах работы РДШ, ребята смогли встретиться с интересными людьми, обменяться опытом. Надеюсь, это не последний слет такого размаха»



Авторы:
Эльблаус О.Н.,
Кондрухова А.
(76)





РобоСеверск-2017

Еще недавно, говоря о робо-тах, мы имели в виду научную фантастику или сильно отдаленное будущее. Но технологический процесс с невообразимой скоростью меняет окружающий мир, заставляя меняться нас и наши подходы к образованию детей.

Робото-техника на сегодняшний день является самым перспективным из инновационных направлений. Ведущие эксперты прогнозируют бум сервисной и персональной робототехники уже к 2025 году, а это означает, что потребуются десятки тысяч специалистов новой формации. Самой востребованной профессией, после 2025 года будут программисты-робототехники. И начинать осваивать новые профессии нужно уже сейчас, чтобы се-годняшние школьники могли уверенно войти в жизнь.

2 декабря 2017 года на базе Северского физико-математического лицея состоялись открытые соревнования по общей робототехнике «РобоСеверск V». В соревнованиях приняли участие воспитанники детских садов, общеобразовательных учреждений города Томска, города Асино, Томского района и ЗАТО Северск. Общее количество участников 160 человек.

Судейская команда состояла из специалистов ТУСУРа, ИТ колледжа ТГАСУ, ТОИПКРО, ТГУ, ТГПУ, ТОИПКРО, Томского информационного центра по атомной энергии.

Соревнования по робототехнике «РобоСеверск» - это отличная возможность не только заявить о себе, но и научиться чему-то новому. Всем участникам соревнований по робототехнике «РобоСеверск» желаем удачи, новых идей и ярких побед!

«Вчера был робоСеверск -V 2017. Пришли, я встретила много знакомых и друзей. Я участвовала в Делянке, там робот должен проезжая по карте, собрать баночки и отвезти их за линию. Начали пробовать запускать, первый раз всё получилось), а потом, перед началом, решили ещё раз прогнать и поняли, что гироскоп робота расстроился, поэтому в этом году без медальки. Будем учиться конструировать, программировать лучше и ждать следующих соревнований»
-Свидерская Анна, 7а



Здоровое поколение - будущее России



7 декабря на базе СФМЛ состоялся муниципальный Форум «Здоровое поколение - будущее России». От нашего лицея участвовала команда в составе 8 человек. Цель этого Форума - активизация профилактической работы в образовательных организациях

ЗАТО Северск. Привлечение внимания общественности к проблемам курения, алкоголизма, наркомании, буллинга (травля), школьных служб примирения. В рамках Форума ребята участвовали в следующих событиях: в квесте -игре «Твоя жизнь-в твоих руках», в



мастер-классе по проведению примирительных процедур (служба медиации в школе), участвовали в дискуссии «Профилактика буллинга», в мини-тренинге «Дискавере», и, конечно, стали зрителями социального театра «Равный - равному» (ред. - о соц. театре читай в «Интерлиц» №3, 2017). Форум выполнил все свои цели и задачи, ребята отметили, что им понравились новые формы работы по пропаганде здорового образа жизни. Надеемся, что вся полученная информация найдет свое продолжение в работе школ ЗАТО Северск.



**Актив
ДО «Дети
солнца»,
направление
ЗОЖ**



Когда празднует Дед Мороз день рождения?



Если верить его свидетельству о рождении, то зовут его Дед, фамилия – Мороз; дата рождения – 18 ноября; год рождения – неизвестен. Приблизительно около нулевого года нашей эры. Место рождения, отчество, вероисповедание неизвестны. Если честно, то и дата рождения Деда Мороза неизвестна, ее придумали малыши..

Ежегодно, 18 ноября, в первый день календарной зимы, вся Россия и мир отмечают День Рождения Деда Мороза – День Рождения зимы и любимого всеми праздника!

Считается, что именно 18 ноября наступает настоящая календарная зима, а значит именно в такой день и мог появиться на свет самый настоящий Дед Мороз. Как писалось выше – место рождения его тоже неизвестно и принято считать, что появился он на свет в Великом Устюге, поэтому основные торжества по случаю его рождения проходят именно в этом городке.

С 18 ноября открывается специальный почтовый ящик Деда Мороза, в который каждый желающий может бросить поздравление. Правда, теперь, чтобы поздравить Деда Мороза с Днем рождения обязательно писать бумажные письма и лично приезжать к нему в гости, достаточно написать письмо с поздравлением и отправить на его e-mail. Может быть не так эффектно, но доходчиво.

Почтовая служба Деда Мороза обязательно обработает ваше письмо и доставит имениннику. Более того, с неко-

торых пор все желающие могут лично позвонить Деду Морозу по телефону.. День Рождения Деда Мороза: великий «сейшн». 18 ноября, в свой День Рождения, Дед Мороз принимает не только многочисленных друзей и гостей, но и своих родственников. К нему на праздник приезжают финский Йоулупукки, английский и американский Санта-Клаус, якутский Дед Чисхан, Паккайне из Карелии, Микулаш из Чехии и многие другие. (о них читайте далее)

В Великий Устюг приходит праздник, причем, раньше, более, чем на месяц, чем в остальном мире. На центральной площади города начинаются танцы, праздничные концерты, в центре стоит красавица елка и впервые появляется виновник торжества – Дед Мороз.

Дед Мороз – главный сказочный персонаж на празднике Нового года, воточно-славянский вариант рождественского дарителя. Создание канонического образа Деда Мороза как обязательного персонажа новогоднего – а не рождественского – праздника произошло в советское время и относится к концу 1930-х годов, когда после нескольких лет запрета вновь была разре-

шена ёлка. Прообразом Деда Мороза является славянское божество – повелитель зимы, холодов и морозов. Дед Мороз изображается как старик в цветной – голубой, синей, красной или белой шубе, с длинной белой бородой и посохом в руке, в валенках. Ездит на тройке лошадей. Часто приходит в сопровождении внучки Снегурочки, а во времена СССР, бывало, и Нового Года – мальчика в красной шубе и шапке (на одном из этих предметов одежды часто имелось цифровое обозначение наступающего/наступившего года). Мальчик Новый год выступал как своеобразный преемник Деда Мороза; наиболее часто он был изображен на новогодних открытках конца 1950-х – середины 1980-х годов, после чего популярность этого персонажа стала падать и к настоящему времени он почти забыт. Также деда Мороза иногда сопровождают различные лесные звери.

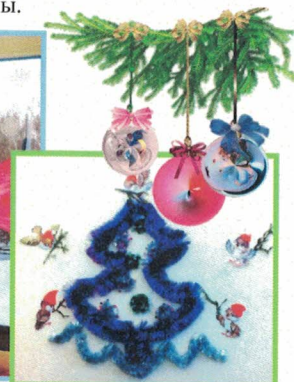
Источник: <http://datki.net/russia-calendar/december/>

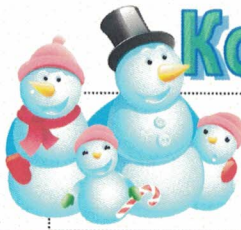


Новый год шагает по планете

Новогоднее настроение мы создаем себе сами, и украшение класса к новому году – самый простой способ внести в совою обитель сказку и праздничную атмосферу. Впереди 2018 год, который

нужно встретить особенно ярко, красочно и в отличном расположении духа. В лицее уже во всю идет подготовка, посмотрите, как красиво украшены классы начальной школы.





Коллеги по новогодней работе

У каждого человека существуют друзья, коллеги, те люди, которые разделяют с нами наши увлечения, работу, взгляды на жизнь. У Деда Мороза тоже есть коллеги по Новогодним делам. Давайте познакомимся)

Санта Клаус
Американский коллега Деда Мороза

Для того, чтобы прийти по адресу, он совершенно точно знает, где находится дом. Он никогда не заблудится. Он знает все дома в округе. Он знает, где живет каждый ребенок. Он знает, что ему подарить.

Самый большой секрет Деда Мороза - это то, что он знает, где живет каждый ребенок. Он знает, что ему подарить.

Юль Шомтен
Маленький шведский заместитель Деда Мороза

Живет в Вальдешимме. У него есть помощники - снеговики. По шведскому календарю Юль Шомтен приходит в гости к Рождественскому Гилеу. Внимательно следите за ним: по его движениям можно многое узнать.

Йоулупукки
Финский друг Деда Мороза

С финского языка переводится как Рождественский Дед или Рождественский Козел. Имя Деда-Козла состоит из слов Керватурури, что означает Пера-Ухо. В нем живут его жена Мурса и еще целое семейство гномов.

Синтер Клаас
Голландский коллега Деда Мороза

Прилетывает в Голландию на корабле в сопровождении черных слуг.

Увлин Увгун
Самый старый коллега Деда Мороза

В Мичигане Новый год - это и праздник, и игра. Там живут маленькие Деда Морозы - самый главный пасхур. В руке у него жупит, а на поясе - сумка с инструментами.

Одзи-сан
Японский коллега Деда Мороза

Дела у Оджисана непростые. Он должен следить за тем, чтобы все было в порядке. Самая популярная игрушка - Кандзи. Он должен следить за тем, чтобы все было в порядке.

Баббе Натале
Итальянский ассистент Деда Мороза

В Италии Дед не оставляет детям никаких подарков. Это золотой мальчик, который приносит Фре. Фре - это маленькая игрушка, которую дети оставляют на камине.

Пер Ноэль
Французский друг Деда Мороза

В Новый год приходят по традиции и ступают по дымоходу в дома, чтобы оставить подарки в башмачках французских детей.

Святой Николай
Славянский коллега Деда Мороза

Великий знает, что все, что приносит Святой Николай, доставляет в подарок золотые яблочки.

Здоровый сон

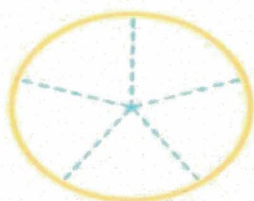


Здоровый сон позволяет человеку быть всегда в тонусе, сохранять здоровье, хорошо выглядеть. Чаще всего нарушения сна связаны с проблемами в области нервной системы, большими стрессами и переживаниями. Как итог, ухудшаются многие жизненно важные показатели. Сон – источник хорошего настроения и самочувствия. Многие знаменитости утверждают, что полноценный здоровый сон позволяет сохранять красоту, продлевать молодость. Если рассматривать феномен сна с точки зрения физиологии человека, он выступает как важнейшее состояние деятельности мозга. По этой причине важен именно здоровый сон. Таким образом, здоровый сон — это не просто определенное время, которое человек провел в «спящем режиме». Это глубокий, спокойный и не прерываемый процесс. А вот достаточное для сна время зависит от индивидуальных особенностей человека. По результатам медицинских исследований, время, нужное большинству взрослых людей для здорового сна — 7-8 часов. Однако, около 5% населения могут спать менее 6 часов и им этого вполне хватает, тогда как для 5% людей нормальный сон составляет 9 и более часов. Классическими примерами обычно служат Альберт Эйнштейн, который спал более 10 часов каждую ночь, а также Виктор Гюго и Уинстон Черчилль, которые никогда не спали более 5 часов в сутки. К сожалению, образ жизни современного работающего человека не позволяет ему слушаться «велений своего организма».

КАК ПРАВИЛЬНО ЛОЖИТЬСЯ СПАТЬ



Замерять сон 1,5-часовыми циклами
 За один такой цикл тело человека проходит через все стадии сна, которые необходимы для восстановления организма. Для взрослого человека оптимально спать 5 циклов. Лучший способ высыпаться – установить для себя расписание:



- вставать в 6:30 — ложиться в 23:00;
- вставать в 7:00 — ложиться в 23:30;
- вставать в 8:00 — ложиться в 00:30;
- вставать в 9:00 — ложиться в 01:30.

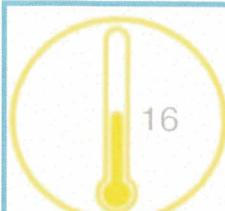
Если не получилось лечь в срок, лучше подождать 1,5 часа, так как всегда лучше проснуться в конце цикла, чем посередине.



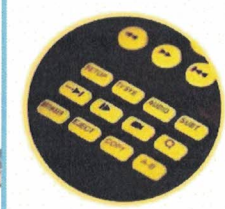
Спать в позе эмбриона
 Свернувшись калачиком на правом боку во время сна, вы помогаете своему сердцу работать в нормальном режиме, так как его большая часть расположена в левой половине грудной клетки.



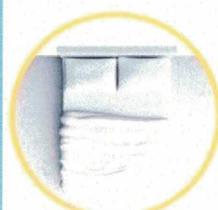
Не спать на животе
 При таком положении вам придется спать с повернутой головой. Из-за этого мышцы шеи будут зажимать артерии, идущие к головному мозгу который, в свою очередь, получит меньше крови. После такого сна может болеть голова.



Установить в спальне температуру 16-18 °C
 Слишком высокая температура грозит организму обезвоживанием к утру.



Добиться максимального затемнения в спальне
 Нужно не просто выключить свет и зашторить окна, а даже заклеить при необходимости все светящиеся кнопки на технике.



Выбрать правильные спальне принадлежности
 Подушка – низкая, одеяло – из микрофибры (подстраивается под температуру тела), жесткость матраса не имеет значения.



Правильно распределять пищу
 Не стоит увлекаться кофеином и жидкостями с высоким содержанием сахара, жирными блюдами, которые долго перевариваются, тем самым повышая температуру тела.

Дефицит количества или нарушения качества сна обычно приводят к сонливости в дневное время, трудностям с концентрацией внимания, нарушениям памяти и т.п. То есть, ухудшается дневное психического и физиологического состояние человека. И, как следствие, снижается его работоспособность.

Источник: <http://com/chto-takoe-zdoroviy-son>





ПОЗДРАВЛЯЛКИ

Год новый наступает,
И петуха собака поменяет.
Пусть добрым будет этот год,
Без тревог и без забот.
Будут верными друзья,
Счастлива всегда семья.
И пусть исполнятся мечты,
Собака защищает от беды.
Вот-вот пробьют часы 12,
Наступит 2018.



Коллеги мои, Новый год на пороге.
Пусть старый уносит невзгоды, тревоги,
Ну а напоследок обсыплет роскошным
Дождем золотым премий прям всевозможных.
Пусть следующий год будет очень успешным,
А праздник — веселым, счастливым и снежным.
Пусть видятся планы и новые цели,
Чтоб в их исполнении мы преуспели.



Пусть в 2018-м году
В каждом доме будет радость и веселье!
Пусть улыбками на солнечном снегу
Заискрится в ярких красках настроенье!
Вам желаем море сказочных огней
И застолья возле елки новогодней.
Будет много пусть прекрасных светлых дней,
И живется всем счастливой и спокойней!

С годом две тысячи вас восемнадцатым
Мы поздравляем с широкой душой!
Пусть будет денежно, пусть будет радостно,
Люди, взгляните, год-то какой!
Символом года Собака является,
Значит, мы дружно теперь заживем!
Пусть нам собака в лицо улыбается,
Лижет нас теплым своим языком!
Люди нам добрые пусть попадаются,
Как же нужна нам поддержка порой!
И все мечты конечно сбываются,
Ярким салютом над головой!!!



Любимый всеми праздник наступает,
А, значит, нам не время унывать.
Собака к нам спешит, хвостом виляя,
Она любовь и счастье хочет дать.
Веселого пробега вам желаю,
Без тягот и ненужной суеты.
Дорога ваша пусть не знает края,
И сбудутся заветные мечты!



Год собаки наступает,
Кто-то воет или лает,
Жутко тявкает с утра,
Скулит от скуки у окна.
Вайте в этот год меняться,
Не будем плакать и бояться.
Будем спортом заниматься,
Чем-то новым увлекаться.
Ну а главное веселье,
Что поднимет настроение,
Это плодотворный труд,
Быть нужным где-то, там и тут!



Пролетает за окном пушистый снег,
Засверкали огоньками ветви елей,
Продолжает время свой привычный бег,
И звучат слова чудесных поздравлений.
Вам желаем только праздничных хлопот,
Удивительных сюрпризов и открытий,
Год Собаки пусть вам принесет
Много ярких восхитительных событий!



Новый Год «шагает» к нам
Не по дням, а по часам,
Все стремится «трон» занять —
«Петуха» с поста прогнать!..
Будет править «верный друг»,
Будем слышать лай вокруг,
Ведь наш новый властелин
Нам создаст «адреналин»!
Счастье в полночь пусть придёт,
«Друг», его пусть стережёт,
Нас весь год пусть охраняет,
Но при этом — не кусает!

История новогодней открытки

Сегодня очень неожиданно и приятно получать по почте поздравление с Новым годом в виде новогодней открытки. Уже более чем 170 лет принято поздравлять с Новым годом, отправляя новогодние открытки. Знаете ли, вы, кто придумал первым отправлять по почте новогодние поздравления в виде новогодних открыток? Сегодня я поведаю вам историю новогодней открытки. Вы узнаете не только о том как и когда появилась первая новогодняя открытка, но ознакомитесь с историей новогодней открытки в России.

Филокартисты разных стран мира спорят, где же появилась первая новогодняя открытка. Версий здесь несколько. Приведу вам наиболее популярные версии.

Древний Китай Пробразом новогод-



ней поздравительной открытки явились визитные карточки, которые использовались в Китае более 1000 лет назад. Согласно китайскому этикету, если посетитель не застал хозяина дома, которого хотел бы поздравить, то



должен был оставить свою визитную карточку, написав на ней свои пожелания.

Англия Именно в Англии появилась



традиция посылать по почте своим друзьям поздравительные открытки на



Рождество и Новый год.

Первую рисованную рождественскую открытку нарисовал Добсон - английский художник и лично вручил её получателю в 1794 году. На картинке была изображена счастливая семья возле ёлки и зимний пейзаж. Художник не придал особого внимания своему изобретению, он просто хотел поздравить своего друга необычным способом. Фактически это была ещё не открытка, а рождественская поздравительная карточка. Позднее, в 1800 году, появился деловой человек, который



организовал продажу таких карточек и не только к Рождеству, но и к Новому году. Первая в мире новогодняя открытка, произведённая промышленным способом, увидела свет в канун 1843 года. Идея принадлежит англичанину государственному деятелю, художнику - проектировщику Генри Коулу. Будучи очень занятым человеком, чтобы письменно поздравить всех своих многочисленных друзей, он попросил своего друга - художника Джона Кэлкотта Хорсли нарисовать его семью за рождественским столом. На изображении было написано «Весёлого Рождества и Счастливого Нового года». В дальнейшем эти пожелания стали традиционными. Открытка была настолько популярна, что у Генри Коула появилась идея издать эту открытку в Лондоне тиражом 1000 экземпляров,



чтобы можно было не только поздравить своих родных, близких и знакомых, но и продавать всем желающим. Первые открытки были чёрно - белыми и раскрашены самим художником. Сверху было



написано - кому, а внизу от кого. Открытки из этой серии разошлись мгновенно, за каждую открытку было получено по шиллингу. В 2009 году один из 30 сохранившихся экземпляров первой рождественской открытки был продан за 5170 фунтов на аукционе «Блумсбери» в Лондоне. Однако, ни Коул, ни Хорсли не увидели здесь возможности развить свой бизнес, наивно полагая, что посылать рождественские и новогодние открытки это лишь дань моды, которая очень изменчива и быстротечна. Но они ошиблись, с 1860 года



начался массовый выпуск открыток, а обычай посылать новогодние открытки прочно вошёл в нашу жизнь.

Читай продолжение на стр.11

История новогодней открытки

История новогодней открытки в России Английская традиция поздравлять близких людей праздничными открытками обошла всю Европу и в середине 19 века пришла в России. Сначала предприимчивые купцы привозили в России поздравительные рождествен-



ские открытки из Германии, Франции, Австрии, но только без иностранных надписей. В сознание русского народа Новый год тесно был связан с Рождеством. Это нашло отражение в русских новогодних открытках, на которых были и заснеженные русские просторы, и сюжеты быта и красивые купола церквей.



Автором первой новогодней открытки можно считать известного русского художника Николая Николаевича Каразина. В его работах 1901 года были сцены праздничного гулянья, пейзажи зимней природы, полет тройки коней. Русские новогодние открытки отличались особым изысканным стилем. Для них было характерно золотое теснение, с искрящимся белым снегом, сделанным из борной кислоты. Так было до 1917 года, когда новогодняя открытка стала пережитком буржуазного прошлого. Появился запрет на празднование Рождества и Нового года. Однако, во время 2 мировой войны вновь вернулась новогодняя открытка, она стала средством пропаган-



ды. В 50-е годы начался массовый выпуск новогодних открыток. Сегодня во время передовых технологий можно создавать виртуальные поздравительные открытки и отправлять их своим друзьям. Даже есть специальные сервисы, где уже есть варианты таких



открыток, но иногда это стоит определённых финансовых затрат. К сожалению, все больше наши поздравительные строчки пишутся в сетях интернета, а старая, добрая открытка становится удивительным, загадочным приветом из прошлого.



Информация: <http://lubopitnie.ru/istoriya-novogodney-otkrytki/>





Акция "Кормушка"



Когда становится холодно и выпадает снег, большинство птиц становится недоступными для их. Насекомые на зимний период спрятались, земля, покрылась снегом.

сохранить им драгоценную энергию. Кормушки можно вешать в лесу, в парке, на подоконнике – главное, чтобы кормушки пополнялись кормом регулярно, хотя бы



Зимой птицам приходится тратить много сил и энергии на поиски пищи. Если птица не сможет найти себе еды в течение короткого зимнего дня, это может привести ее к гибели. Кормушки облегчают птицам поиски еды, а это значит, что они помогут

1 раз в день. В рамках областной акции «Сделано с заботой» ребята 1а класса, (кл.рук. Николаева В.С., воспитатель Соболева В.А.), 1б класса (кл.рук. Сметанина Л.И.) изготовили красочные, яркие домики-кормушки для птичек и развесили их на деревьях около лицей, в парке. Приятного аппетита, птички!

Актив ДО «Дети солнца»



Мастер-класс "Новогодняя открытка"



4 декабря во 2б классе прошел мастер-класс «Новогодние открытки», который провели учащиеся 6б класса Власенко Анастасия и Николаева Мария. Мастер-класс прошел в рамках акции «Наряди елочку». «Мне понравилось, было очень весело и интересно работать с ребятами. Хотелось бы еще провести такие мастер-классы для ребят начальной школы»- рассказывает Маша. «Мне тоже очень понравилось, Мы сделали крутые открытки. Ребята внимательно слушали и повторяли за нами, и сделали очень красивые открытки. Хочется сказать отдельно спасибо Елене Николаевне за то что, помогла провести мастер-класс. Теперь этими открытками украшена елочка на входе в лицей. Думаю, что она порадует своим нарядом из открыток и пожеланиями всех, кто прочитает эти открытки»- поделилась Настя.



Анастасия В, Мария Н., учащиеся 6б класса



Северск спортивный

«Северск спортивный» - так нередко называют наш город. Сегодня в Северске насчитывается 167 коллективов физической культуры и спорта, работают 6 детско-юношеских спортивных школ различных направлений - гимнастики, хоккея, волейбола, национальных видов спорта и других, в которых занимается более 3000 детей.

К услугам северчан для занятий физической культурой и спортом имеются стадионы, спортивные залы, бассейны, спортивные площадки. Ежедневно в г. Северске проводятся спортивные соревнования, фестивали, Чемпионаты городского, регионального и Российского масштаба. Далеко за пределами г. Северска известны имена наших выдающихся спортсменов, участников Олимпийских игр: Любви Егоровой, Антона Голоцуцкова, Константина Плужникова, Маргариты Алийчук. Создание полноценных условий для раскрытия способностей наших детей и молодежи, формирование здорового образа жизни, забота о будущих поколениях являются одним из приоритетных направлений деятельности органов местного самоуправления ЗАТО Северск».

Информация взята с <http://www.seversknet.ru/sport/>

У всех народов мира один из любимейших видов спорта - борьба. У каждой национальной борьбы свои особенности, свое название, свои правила.

В нашей стране национальной борьбой является самбо! Самбо включает в себя все виды борьбы, развивая силу, ловкость, выносливость и т.д. Считается, что любой вид борьбы является мужским видом спорта, но в последнее время этот спорт становится популярным и среди прекрасного пола! Тому есть хороший пример: замечательная, красивая и очень добрая девушка из нашего города, не просто занимается борьбой самбо, но и очень достойно выступает на любых соревнованиях - Анисимова Валерия!

Вот ее последние достижения:

1 место в первенстве России среди молодежи до 23 лет;

1 место на первенстве России среди юниоров;
3 место на Международном турнире категории «А» «МЕМОРИАЛ Ю.Потапова»;
2 место на Чемпионате России среди студентов;



2 место Международный турнир по самбо «Мемориал Михаила Бурдникова»;

1 место на **Первенстве мира; Двукратная чемпионка КУБКА ЕВРОПЫ.**

Валерия очень упорный человек, она всегда стремится к лучшему и это видно, поверьте человеку, который занимается в одном зале с этой девушкой!

Конечно, как и у любого спортсмена у Валерии бывают и взлеты, и падения! Я задала Лере несколько вопросов:

-Лера, что ты делаешь, если у тебя что-то не получается?

- Стараюсь не заикливаться на этом и идти дальше, я ставлю себе цель и небольшими шагами иду к ней, стараюсь максимально выкладываться на тренировках, чтобы на соревнованиях было полегче!

-Лера, есть ли у тебя, какие-то суеверия перед соревнованиями?

-Да, конечно, но их я предпочту оставить при себе, это личное *(улыбается)*

На самом деле, если посмотреть на Валерию, то по ней и не скажешь, что она занимается таким видом спорта, как борьба! Она так же как и все девочки любит платья, каблочки, косметику! Она очень добрый, веселый и отзывчивый человек! У нее много друзей и товарищей!

Если говорить честно, то мне кажется, что каждая девочка должна попробовать сходить хотя бы на 1 тренировку по борьбе САМБО. Самбо, конечно,

тяжелый вид спорта, но разве есть легкие виды спорта? Везде надо трудиться не жалея себя, если хочешь добиться результатов. Но что касается самбо, то этот вид спорта укрепляет здоровье, поддерживает фигуру в норме и, конечно же, на занятиях борьбой можно узнать правила самообороны, что не мало важно в наше время!

Хочу пожелать всем чаще улыбаться, быть здоровыми и заниматься спортом!

И пусть Валерия Анисимова станет для вас ДОСТОЙНЫМ примером, каким стала для меня. УДАЧИ всем!!!

Актив ДО «Дети солнца»
#РДШ, направление «Личностное развитие»



Новости с соревнований:

4 - 5 ноября в Томске проходил Кубок ТПУ по волейболу. Северские волейболистки никому не отдали победу и стали первыми. В



составе команды: Воевода Марина, Комарова Светлана, Каменская Ксения, Гузниева Вероника, Горохова Алена, Ездакова Варвара, Старикова Ирина, **Мельник Анна** (ученица 9а класса Северского лица), Музыка Софья, Никонорова Софья.

Молодцы, девочки, так держать!





Лицей, с днем рождения!

Как порой быстро и незаметно пролетает время ...
В этом году наш любимый лицей отмечает свой маленький юбилей – ему исполнилось 25 лет!

А ведь юбилей это особое событие, которое принято встречать в кругу друзей и родных. Именно поэтому наши тёплые стены вновь принимают тех, для кого лицей стал настоящей страницей личной судьбы. В этом году торжество юбилея вместе с нами отмечали не только учителя и воспитанники – праздник так же посетила администрация ЗАТО Северск и ветераны педагогического труда, многие из которых работали в лицее достаточно долгое время. Программу разнообразили яркие выступления учащихся, а в завершение мероприятия гостей угостили праздничным тортом, изготовленным специально по случаю юбилея. Мы попросили педагогов и учеников поделиться с нами своими впечатлениями:

«25 лет, на мой взгляд - довольно приличный возраст. - рассказывает Арина Передумова, ученица 11 класса, - так много учеников уже успело выпуститься из нашего любимого лицея. Праздник получился интересным, ярким. Не ожидала, что на нем будут присутствовать учителя, которые раньше здесь преподавали, я была рада увидеть их, даже тех, с кем сама лично не знакома. Для меня юбилей прошел «на ура», мне было приятно поучаствовать в таком важном событии для лицея»

“Больше всего запомнился юбилейный концерт, выступления творческих коллективов наших воспитанников, в частности номер с масками от 11 класса. Особенно было приятно встретить ветеранов, которые начинали работать в лицее – они не постарели ни душой, ни телом. Праздник был по-настоящему добрым и душевным, каким и должен быть юбилей.” – Кислицына Оксана Афанасьевна.

«25 лет, это хоть и маленький, но юбилей! А что такое юбилей? Это некая черта, где анализируешь, что было сделано за этот период, чего добились. Я считаю, что за 25 лет наш лицей добился многого: это наши выпускники (), это победы и достижения, как лицеевцев, в олимпиадах и конкурсах, так и всего педагогического коллектива – мы вошли в топ 500 лучших учебных учреждений среди гимназий и лицеев России! Приятно было видеть учителей-ветеранов, которые пришли на праздничный концерт. Спасибо огромное за замечательный концерт ребятам, выступавшим для нас. Лично я к этому празднику подготовила стенд фотографий с выпускниками, было очень приятно, когда пришедшие гости рассматривали стенд и радовались, когда находили своих знакомых. Грустно было, что пришло не очень много человек, мы рассчитывали, конечно, на большее количество выпускников. Теперь будем готовиться к 30-летию юбилею!» – Эльблаус Оксана Николаевна.

**«Мудрость, доброта и честь в сердце были, будут, есть.
Мы лицейю шлет привет, гордость наших юных лет!»**

Муромцева Алина, 11 класс





День самоуправления



Традиционно на День учителя в лицее, да и не только, проходят Дни самоуправления, когда старшеклассники могут попробовать себя в роли учителей.

После уроков, мы задали несколько вопросов нашим новоиспеченным педагогам))
Какой предмет вы вели?
Ваши ощущения и эмоции от дня?
Изменилось ли твое отношение у профессии учитель?
Твои пожелания учителям?



Технология, чтение, математика, русский, ИЗО. Все классно, только положительные эмоции! Да, изменилось, это очень тяжелый труд. Здоровья вам, учителя, и терпения.
Захар С., Ангелина Л., Ангелина Г.

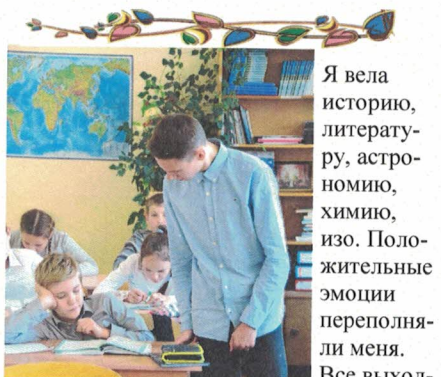
Я вела уроки у 2а. Было очень интересно общаться с такими смышленными, дисциплинированными и веселыми детьми. Получила наслаждение от занятий с ними. Отношение не изменилось к учителям, т.к. я всегда знала, что профессия учителя сложна и тяжела. Хочу пожелать Здоровья и терпения! Катя П.

Я вела литературу, ИЗО, химию, астрономию. Это просто эмоциональная мясорубка! После такого и детей иметь не хочется...Как вы добровольно идете работать? Серьезно? Как вы еще нас не убили? Увольняйтесь быстрее и бегите от сюда!!!
Даша Л.



Я была учителем по химии, чтению (2а), истории (5б). После

уроков была эмоционально вымотана, но довольна собой и результатом. Было наслаждением заработать авторитет в 5б и добиться от них необходимой работы. С удовольствием отметила, что прониклась симпатией к классу. Во 2а понравились ребята, все думающие и искренние. Усилилось понимание важности данной профессии, а так же симпатия к ней. Учителям желаю терпения, крепкого здоровья. Продолжайте в том же духе, потому что кто, если не вы?
Вероника К.



Я вела историю, литературу, астрономию, химию, изо. Положительные эмоции переполняли меня. Все выходные отходила))

Концерт великолепный! Да, пришло осознание того, как трудно учителям с детьми. Здоровья, счастья, удачи и терпения с 5б. Дарья Т.

Я вела уроки во 2а (химия, музыка, ИЗО, чтение). Мне очень понравилось. Дети послушные и активно работали на уроке. Получила большое удовольствие при проведении занятий. Профес-



сию учителя зауважала еще больше. Осознала, как это сложно на самом деле!
Ксения Е.

В этот день я вел уроки геометрии, литературы. Все было хорошо. Понял, что профессия учителя требует большого терпения, умения работать с детьми, быть квалифицированным. Желаю всем педагогам терпения и здоровья!
Георгий Д.



Р.С.-Спасибо Дарье Т., за помощь в написании статьи.

